



Soins immédiats

En utilisant Soins immédiats, vous franchissez une étape essentielle pour une vie plus heureuse et une meilleure santé.



Vous pouvez maintenant obtenir l'aide dont vous avez besoin, où que vous soyez, en tout temps et de la manière qui vous convient le mieux : à partir de votre appareil mobile ou de votre ordinateur, à la maison ou ailleurs, de jour comme de nuit. Les programmes Soins immédiats vous offrent des ressources d'autoassistance spécialisées, mises au point par notre équipe d'experts de réputation mondiale.

Qu'est-ce que Soins immédiats?

Soins immédiats SynerVie donne accès à un éventail de programmes conçus pour aider à composer avec l'anxiété, la dépression et le stress. Nous ajoutons continuellement de nouveaux sujets, alors visitez régulièrement la plateforme pour vous renseigner sur les domaines correspondant à vos besoins.

Quels sont les services de soutien offerts?

Obtenez le soutien dont vous avez besoin en sélectionnant le programme qui vous convient le mieux. Soins immédiats offre du contenu interactif, des exercices, des balados, des vidéos, de la méditation et une foule d'autres possibilités pour que vous puissiez explorer les sujets qui vous intéressent, comme vous l'entendez.

Fonctionnement

Soins immédiats vous offre la liberté de choisir le parcours que vous suivrez afin de traiter votre problème – en participant à des exercices et en effectuant des évaluations, ou en écoutant des balados et en regardant des vidéos; chaque activité est conçue pour vous aider à apporter des changements positifs à votre mode de vie.

Accès à Soins immédiats

Vous pouvez amorcer ce parcours quand vous êtes prêt. Il vous suffit d'accéder à la plateforme Web ou à l'application SynerVie, puis de sélectionner Mieux-être et de cliquer sur Soins immédiats. Rien de plus facile!

Téléchargez l'appli SynerVie

