Soins immédiats.

Soins immédiats vous offre la liberté de choisir le parcours que vous suivrez afin de traiter votre problème – en participant à des exercices et en effectuant des évaluations, ou en écoutant des balados et en regardant des vidéos; chaque activité est conçue pour vous aider à apporter des changements positifs à votre mode de vie.

Soins immédiats TELUS Santé donne accès à un éventail de programmes conçus pour aider à composer avec l'anxiété, la dépression et le stress. Nous ajoutons continuellement de nouveaux sujets, alors visitez régulièrement la plateforme pour vous renseigner sur les domaines correspondant à vos besoins.

Pour accéder à Soins immédiats :

Appli Web

Cliquez sur « Mieux-être » dans la barre de navigation du haut et défilez jusqu'à la section Soins immédiats. Sélectionnez le programme qui vous convient le mieux et suivez les étapes.

Appli mobile

Touchez « Mieux-être » dans la barre de navigation du haut et défilez jusqu'à la section Soins immédiats. Sélectionnez le programme qui vous convient le mieux et suivez les étapes.

On pourrait vous demander de créer un compte d'utilisateur personnel lorsque vous accédez à Soins immédiats. Suivez simplement les instructions pour commencer.

1-855-612-2883
www.integrale.telussante.com
Utilisateur : homedepot
Mot de passe : HDCanada1!

TELUS Santé